

Equip necessari per 7 dies a Santa Marta



Higiene personal	Un necesser amb: sabó, pinta, raspall, pasta de dents, xampú, dues tovalloles mitjanes i tovalló. Crema de protecció solar.
Per vestir	6 mudes: 6 pantalons, 6 samarretes o camises, 6 conjunts de roba interior. Mínim 1 pantalons llargs, 6 parells de mitjons, jersei gruixut, anorac o cangur, calçat esportiu, calçat per caminar a la muntanya. I una bossa per posar la roba bruta.
Per dormir	Pijama. Sac de dormir, llençol de sota i coixinera. (Llençol travesser, si és necessari).
Per anar a la piscina	Tovallola de bany, 2 vestits de bany, sabatilles de bany (que es puguin lligar) i una motxilla petita (important: que sigui còmode per caminar).
Esbarjo	Gorra, cantimplora i llanterna. (Opcional: Algun llibre de lectura, una llibreta, el plumier i una pala i dues pilotes de ping-pong.)
Notes	<ul style="list-style-type: none">✓ Tot l'equip ha d'anar marcat amb el nom i el cognom.✓ Cal portar la targeta sanitària (no és suficient amb una fotocòpia) i la fotocòpia del carnet de vacunacions.✓ Podeu parlar amb el monitor/a del vostre nen/a cada dia de 9 a 10 del matí i de 8 a 9 del vespre.✓ Cada família es farà càrrec del transport fins a Santa Marta, Viladrau.✓ No es necessari i es recomana no portar aparells de música, jocs i telèfons mòbils.